



# randstad workmonitor

2026

## autonomia: da nova definição de sucesso pessoal

hoje em dia os profissionais posicionam-se como os protagonistas da sua trajetória, ao procurarem a liberdade de moldar as suas carreiras e de definir o sucesso segundo as suas próprias prioridades.

39%

dos profissionais afirmam ainda que abandonaria empregos que não se ajustassem à sua vida pessoal.

46%

o equilíbrio entre vida profissional e pessoal é o principal motivo para permanecer na função atual, superando a remuneração/benefícios (23%) e a segurança no emprego (23%).

## colaboração: as chefias são fundamentais para a estabilidade

a realidade de uma força de trabalho com cinco gerações exige que as organizações promovam a colaboração contínua e a partilha de perspetivas para assegurar uma cultura de trabalho sólida e produtiva.

76%

dos profissionais

afirmam confiar nos seus colegas.

destacam a diversidade geracional como um fator que impulsiona a produtividade.

95%

dos empregadores

## IA & adaptação: da substituição de empregos ao aumento de tarefas

num cenário externo em constante mudança — onde a incerteza macroeconómica se cruza com a crescente utilização da IA — tanto as empresas como o talento devem manter a agilidade para tirar partido destas tecnologias emergentes ou reimaginar as funções e percursos de carreira que oferecem.

74%

dos profissionais

sentem-se confiantes na utilização das tecnologias mais recentes.

58%

dos empregadores estimam que a IA terá impacto numa elevada proporção de tarefas.

quer saber mais?

compare os dados de Portugal com os obtidos a nível global no estudo completo. faça o download em <https://www.randstad.pt/randstad-research/workmonitor/>

